

食物敏感測試 測試項目

多元化的測試項目

我們日常進食的食物都有機會導致食物過敏。這些食物包括：牛奶、牛肉、雞肉、豬肉、魚、雞蛋、小麥等。食物過敏測試包含了我們最常接觸的 96 種致敏原，當中包括魚類、肉類、乳製品和蔬菜類等食物。針對不同地區的生活和飲食習慣，我們為您制訂兩個不同地區的測試項目清單。您可以因應自己的情況，選擇最適合的測試項目。

測試項目分類

144 綜合食物 (IgG 延遲反應)

- 涵蓋乳製品、蔬果、海鮮、肉類、香料等常見食物
- 特點：包括更多蔬果、穀類及常用香料

113 種亞洲食物 (IgG 延遲反應)

- 涵蓋乳製品、蔬果、海鮮、肉類、穀類等常見食物
- 特點：包括亞洲常見的蔬果、常用香料

96 種歐美食物 (IgG 延遲反應)

- 涵蓋乳製品、蔬果、海鮮、肉類、穀類等常見食物
- 特點：包括更多元化的乳製品、穀類

96 種素食食物 (IgG 延遲反應)

- 涵蓋乳製品、蔬果、穀類等常見食物
- 特點：包括更多元化的穀類、豆類以滿足素食人士的需求

19 種食物 (IgE 即時反應)

- 涵蓋乳製品、海鮮、堅果類、雞蛋等常見食物
- 特點：包括八大常見致敏食物

20 種吸入物質 (IgE 即時反應)

- 針對測試 即時性反應
- 涵蓋植物、花粉、黴菌、室內致敏原如屋塵、塵蟎、貓狗致敏原

48 種吸入物質 (IgG 延遲反應)

- 針對測試 延遲性反應
- 分五大範疇：樹木、雜草、草本、黴菌及室內致敏原

綜合食物清單 (延遲反應) Food Super Panel (IgG & IgA only)

* Only found in Food Super Panel 綜合食物清單獨有之食物

DAIRY (5)

Cheddar Cheese / 車打芝士
Cow Casein / 酪蛋白
Cow Milk / 牛奶
Cow Whey / 乳清蛋白
Goat Milk / 羊奶

MEAT/POULTRY (11)

Beef / 牛肉
Chicken / 雞肉
Chicken Egg White / 雞蛋蛋白
Chicken Egg Whole / 雞蛋
Chicken Egg Yolk / 雞蛋蛋黃
Duck / 鴨肉
Goose / 鵝肉
Lamb / 羊肉
Pork / 豬肉
*Rabbit / 兔肉
Turkey / 火雞肉

SPICES (14)

Basil / 羅勒
Black Pepper / 黑椒
Chili Pepper / 辣椒
Cinnamon / 肉桂
*Clove / 丁香
Coriander / 芫荽
Curry Powder / 咖哩粉
*Fennel Seed / 茴香
Ginger / 薑
Mustard / 芥末
Oregano / 披薩草,牛至
*Parsley / 香芹,番茜
*Peppermint / 胡椒薄荷
Vanilla / 雲呢拿香草

MISC (7)

Baker's/Brewer's Yeast /
烘焙及啤酒酵母
Black Tea / 紅茶
Cocoa Bean / 可可豆

FRUITS (30)

Apple / 蘋果
Apricot / 山杏,杏子
Avocado / 牛油果
Banana / 香蕉
Blueberry / 藍莓
Cantaloupe / 哈密瓜(黃色)
Cherry / 櫻桃
Coconut / 椰子
Cranberry / 小紅莓
*Date / 椰棗
*Fig / 無花果
Grapefruit / 西柚
Green Grape / 青葡萄
Guava / 番石榴
Jack Fruit / 波羅蜜(大樹菠蘿)
Kiwi / 奇異果
Lemon / 檸檬
*Lime / 青檸
Mango / 芒果
Olive / 橄欖
Orange / 橙
Papaya / 木瓜
Peach / 水蜜桃
Pear / 洋梨
Persimmon / 柿子
Pineapple / 菠蘿,鳳梨
Plum / 布祿,梅子
Raspberry / 紅桑莓
Strawberry / 草莓
Watermelon / 西瓜

VEGETABLES (20)

*Artichoke / 洋薊
Asparagus / 蘆筍
Beet / 甜菜
Broccoli / 西蘭花
Brussels Sprout / 抱子甘藍
Cabbage / 椰菜
Carrot / 紅蘿蔔
Cauliflower / 椰菜花
Celery / 芹菜
Cucumber / 小黃瓜,青瓜
Eggplant / 茄子
Garlic / 大蒜
Green Bell Pepper / 青椒
Lettuce / 生菜,萵苣
Onion / 洋蔥
Pumpkin / 南瓜
Spinach / 菠菜
Sweet Potato / 番薯
Tomato / 蕃茄
White Potato / 馬鈴薯

FISH/CRUSTACEA/ MOLLUSK (21)

Anchovy / 鰵魚
Blue Mussel / 藍青口
*Catfish / 鯰魚
Clam / 蜆
Cod / 鱈魚
Crab / 蟹
Halibut / 大比目魚
Lobster / 龍蝦
*Mackerel / 鯖魚
Octopus / 章魚
Oyster / 蠔
Red Snapper / 紅鯛
Salmon / 鮭魚,三文魚
Sardine / 沙丁魚
Scallop / 帶子,扇貝
Shrimp / 蝦
Sole / 蝶魚,龍脷
Squid / 烏賊
Tilapia / 吳郭魚

GRAINS (14)

Barley / 大麥
Buckwheat / 蕎麥
Corn / 粟米
Flaxseed / 亞麻籽
*Malt / 麥芽
Millet / 小米
Oat / 燕麥
*Quinoa / 藜麥
Rye / 裸麥,黑麥
Spelt / 斯佩爾特小麥
Wheat / 小麥
Wheat Gliadin / 麥醇溶蛋白
Wheat Gluten / 小麥麩質
White Rice / 白米

LEGUMES/NUTS (22)

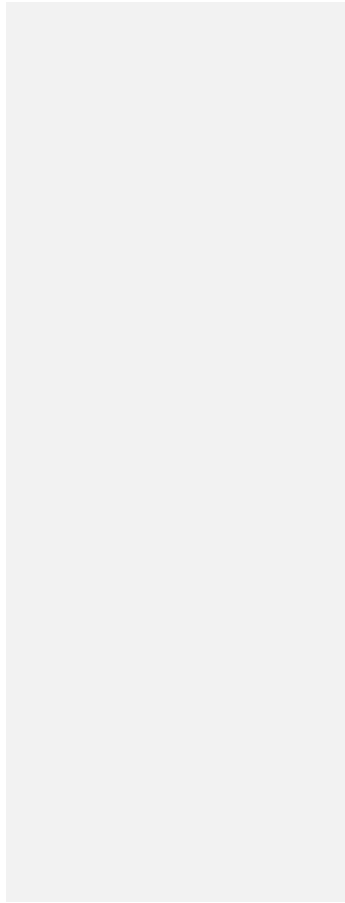
Almond / 杏仁
*Brazil Nut / 巴西堅果
Cashew Nut / 腰果
Chestnut / 栗子
Chickpea / 鷹嘴豆
English Walnut / 核桃
Green Bean / 四季豆,豆角
Green Pea / 豌豆,蜜糖豆
Hazelnut / 榛子
Kidney Bean / 紅腰豆
Lentil / 小扁豆
Lima Bean / 利馬豆
*Macadamia Nut / 夏威夷果仁
Peanut / 花生
Pecan / 薄殼胡桃
Pine Nut / 松子
Pinto Bean / 黑白斑豆
Pistachio Nut / 開心果
Sesame Seed / 芝麻
Soy Bean / 大豆,黃豆
Sunflower Seed / 葵花籽
White Bean / 白豆

Coffee Bean / 咖啡豆

Honey / 蜂蜜

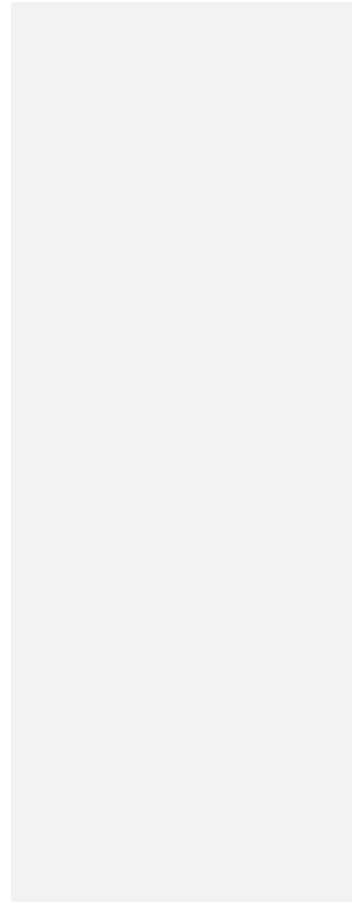
*Hops / 啤酒花

Mushroom / 蘑菇



Trout / 鱒魚

Tuna / 鮪魚, 吞拿魚



亞洲區食物 (延遲反應) Asian Foods (IgG & IgA only)

* Only found in Asian Food Panel 亞洲測試獨有之食物

DAIRY (5)

Cheddar Cheese / 車打芝士
Cow Casein / 酪蛋白
Cow Milk / 牛奶
Cow Whey / 乳清蛋白
Goat Milk / 羊奶

MEAT/POULTRY (9)

Beef / 牛肉
Chicken / 雞肉
Chicken Egg White / 雞蛋蛋白
*Chicken Egg Whole / 雞蛋
Chicken Egg Yolk / 雞蛋蛋黃
*Duck / 鴨肉
*Goose / 鵝肉
Lamb / 羊肉
Pork / 豬肉

SPICES (9)

*Basil / 羅勒
*Black Pepper / 黑椒
*Chili Pepper / 辣椒
*Cinnamon / 肉桂
*Coriander / 芫荽
*Curry Powder / 咖哩粉
Ginger / 薑
*Mustard / 芥末
*Vanilla / 雲呢拿香草

FRUITS (23)

Apple / 蘋果
Apricot / 山杏, 杏子
Avocado / 牛油果
Banana / 香蕉
*Cantaloupe / 哈密瓜(黃色)
*Cherry / 櫻桃
Coconut / 椰子
Grapefruit / 西柚
Green Grape / 青葡萄
*Guava / 番石榴
*Jack Fruit / 波羅蜜(大樹菠蘿)
*Kiwi / 奇異果
Lemon / 檸檬
*Mango / 芒果
Olive / 橄欖
Orange / 橙
Papaya / 木瓜
Peach / 水蜜桃
Pear / 洋梨
*Persimmon / 柿子
Pineapple / 菠蘿, 鳳梨
Strawberry / 草莓
*Watermelon / 西瓜

FISH/CRUSTACEA/ MOLLUSK (18)

*Anchovy / 鰵魚
*Blue Mussel / 藍青口
Clam / 蜆
Cod / 鱈魚
Crab / 蟹
Halibut / 大比目魚
Lobster / 龍蝦
*Octopus / 章魚
*Oyster / 蠔
Red Snapper / 紅鯛
Salmon / 鮭魚, 三文魚
*Sardine / 沙丁魚
Scallop / 帶子, 扇貝
Shrimp / 蝦

VEGETABLES (17)

Beet / 甜菜
Broccoli / 西蘭花
Cabbage / 椰菜
Carrot / 紅蘿蔔
Cauliflower / 椰菜花
Celery / 芹菜
Cucumber / 小黃瓜, 青瓜
*Eggplant / 茄子
Garlic / 大蒜
Green bell Pepper / 青椒
Lettuce / 生菜, 萵苣
Onion / 洋蔥
Pumpkin / 南瓜
Spinach / 菠菜
Sweet Potato / 番薯
Tomato / 蕃茄
White Potato / 馬鈴薯

MISC (6)

Baker's/Brewer's Yeast /
烘焙及啤酒酵母
*Black Tea / 紅茶
Cocoa Bean / 可可豆
Coffee Bean / 咖啡豆
Honey / 蜂蜜
Mushroom / 蘑菇

GRAINS/ LEGUMES/ NUTS (26)

Almond / 杏仁
Barley / 大麥
Buckwheat / 蕎麥
*Cashew Nut / 腰果
Chestnut / 栗子
Chickpea / 鷹嘴豆
Corn / 粟米
English Walnut / 核桃
Green Bean / 四季豆, 豆角
Green Pea / 豌豆, 蜜糖豆
Kidney Bean / 紅腰豆
Lentil / 小扁豆
Lima Bean / 利馬豆
*Millet / 小米
Oat / 燕麥
Peanut / 花生
*Pine Nut / 松子
*Pistachio Nut / 開心果
Rye / 裸麥, 黑麥
Sesame Seed / 芝麻
Soy Bean / 大豆, 黃豆
Sunflower Seed / 葵花籽
Wheat / 小麥
Wheat Gliadin / 麥醇溶蛋白
Wheat Gluten / 小麥麩質
White Rice / 白米

Sole / 蝶魚, 龍脷
*Squid / 烏賊
*Tilapia / 吳郭魚
Tuna / 鮪魚, 吞拿魚

歐美區食物

(延遲反應) General Foods (IgG & IgA only)

* Only found in General Food Panel 歐美測試獨有之食物

DAIRY (5)

Cheddar Cheese / 車打芝士
 Cow Casein / 酪蛋白
 Cow Milk / 牛奶
 Cow Whey / 乳清蛋白
 Goat Milk / 羊奶

MEAT/POULTRY (7)

Beef / 牛肉
 Chicken / 雞肉
 Chicken Egg White / 雞蛋蛋白
 Chicken Egg Yolk / 雞蛋蛋黃
 Lamb / 羊肉
 Pork / 豬肉
 *Turkey / 火雞肉

SPICES (2)

Ginger / 薑
 *Oregano / 披薩草, 牛至

FRUITS (19)

Apple / 蘋果
 Apricot / 山杏, 杏子
 Avocado / 牛油果
 Banana / 香蕉
 *Blueberry / 藍莓
 Coconut / 椰子
 *Cranberry / 小紅莓
 Grapefruit / 西柚
 Green Grape / 青葡萄
 Lemon / 檸檬
 Olive / 橄欖
 Orange / 橙
 Papaya / 木瓜
 Peach / 水蜜桃
 Pear / 洋梨
 Pineapple / 菠蘿, 鳳梨
 *Plum / 布祿, 梅子
 *Raspberry / 紅桑莓
 Strawberry / 草莓

**FISH/CRUSTACEA/
MOLLUSK (12)**

Clam / 蜆
 Cod / 鱈魚
 Crab / 蟹
 Halibut / 大比目魚
 Lobster / 龍蝦
 Red Snapper / 紅鯛
 Salmon / 鮭魚, 三文魚
 Scallop / 帶子, 扇貝
 Shrimp / 蝦
 Sole / 蝶魚, 龍脷
 *Trout / 鱒魚
 Tuna / 鮪魚, 吞拿魚

VEGETABLES (18)

*Asparagus / 蘆筍
 Beet / 甜菜
 Broccoli / 西蘭花
 *Brussels Sprout / 孢子甘藍
 Cabbage / 椰菜
 Carrot / 紅蘿蔔
 Cauliflower / 椰菜花
 Celery / 芹菜
 Cucumber / 小黃瓜, 青瓜
 Garlic / 大蒜
 Green Bell Pepper / 青椒
 Lettuce / 生菜, 萵苣
 Onion / 洋蔥
 Pumpkin / 南瓜
 Spinach / 菠菜
 Sweet Potato / 番薯
 Tomato / 蕃茄
 White Potato / 馬鈴薯

MISC (5)

Baker's/Brewer's Yeast /
 烘焙及啤酒酵母
 Cocoa Bean / 可可豆
 Coffee Bean / 咖啡豆
 Honey / 蜂蜜
 Mushroom / 蘑菇

**GRAINS/ LEGUMES/
NUTS (28)**

Almond / 杏仁
 Barley / 大麥
 Buckwheat / 蕎麥
 Chestnut / 栗子
 Chickpea / 鷹嘴豆
 Corn / 粟米
 English Walnut / 核桃
 *Flaxseed / 亞麻籽
 Green Bean / 四季豆, 豆角
 Green Pea / 豌豆, 蜜糖豆
 *Hazelnut / 榛子
 Kidney Bean / 紅腰豆
 Lentil / 小扁豆
 Lima Bean / 利馬豆
 Oat / 燕麥
 Peanut / 花生
 *Pecan / 薄殼胡桃
 *Pinto Bean / 黑白斑豆
 Rye / 裸麥, 黑麥
 Sesame Seed / 芝麻
 Soy Bean / 大豆, 黃豆
 *Spelt / 斯佩爾特小麥
 Sunflower Seed / 葵花籽
 Wheat / 小麥
 Wheat Gliadin / 麥醇溶蛋白 Wh
 eat Gluten / 小麥麩質
 *White Bean / 白豆
 White Rice / 白米

**素
食
食
物
（
延
遲**

反應) Vegetarian Foods (IgG & IgA only)

DAIRY (5)

Cheddar Cheese / 車打芝士
 Cow Casein / 酪蛋白
 Cow Milk / 牛奶
 Cow Whey / 乳清蛋白
 Goat Milk / 羊奶

EGG (2)

Chicken Egg White / 雞蛋蛋白
 Chicken Egg Yolk / 雞蛋蛋黃

SPICES (6)

Basil / 羅勒
 Black Pepper / 黑椒
 Chili Pepper / 辣椒
 Curry Powder / 咖哩粉
 Ginger / 薑
 Oregano / 披薩草,牛至

MISC (5)

Baker's/Brewer's Yeast /
 烘焙及啤酒酵母
 Cocoa Bean / 可可豆
 Coffee Bean / 咖啡豆
 Honey / 蜂蜜
 Mushroom / 蘑菇

FRUITS (27)

Avocado / 牛油果
 Apple / 蘋果
 Apricot / 山杏,杏子
 Banana / 香蕉
 Blueberry / 藍莓
 Cantaloupe / 哈密瓜(黃色)
 Cherry / 櫻桃
 Coconut / 椰子
 Cranberry / 小紅莓
 Date / 椰棗
 Grapefruit / 西柚
 Green Grape / 青葡萄
 Jack Fruit / 波羅蜜(大樹菠蘿)
 Kiwi / 奇異果
 Lemon / 檸檬
 Mango / 芒果
 Olive / 橄欖
 Orange / 橙
 Papaya / 木瓜
 Peach / 水蜜桃
 Pear / 洋梨
 Persimmon / 柿子
 Pineapple / 菠蘿,鳳梨
 Plum / 布祢,梅子
 Raspberry / 紅桑莓
 Strawberry / 草莓
 Watermelon / 西瓜

VEGETABLES (20)

Artichoke / 洋薊
 Asparagus / 蘆筍
 Beet / 甜菜
 Broccoli / 西蘭花
 Brussels Sprout / 孢子甘藍
 Cabbage / 椰菜
 Carrot / 紅蘿蔔
 Cauliflower / 椰菜花
 Celery / 芹菜
 Cucumber / 小黃瓜,青瓜
 Eggplant / 茄子
 Garlic / 大蒜
 Green Bell Pepper / 青椒
 Lettuce / 生菜,高苜
 Onion / 洋蔥
 Pumpkin / 南瓜
 Spinach / 菠菜
 Sweet Potato / 番薯
 Tomato / 蕃茄
 White Potato / 馬鈴薯

**GRAINS/ LEGUMES/
NUTS (31)**

Almond / 杏仁
 Barley / 大麥
 Buckwheat / 蕎麥
 Cashew Nut / 腰果
 Chickpea / 鷹嘴豆
 Corn / 粟米
 English Walnut / 核桃
 Flaxseed / 亞麻籽
 Green Bean / 四季豆,豆角
 Green Pea / 豌豆,蜜糖豆
 Hazelnut / 榛子
 Kidney Bean / 紅腰豆
 Lentil / 小扁豆
 Lima Bean / 利馬豆
 Millet / 小米
 Oat / 燕麥
 Peanut / 花生
 Pecan / 薄殼胡桃
 Pine Nut / 松子
 Pinto Bean / 黑白斑豆
 Pistachio Nut / 開心果
 Quinoa / 藜麥
 Rye / 裸麥,黑麥
 Sesame Seed / 芝麻
 Soy Bean / 大豆,黃豆
 Spelt / 斯佩爾特小麥
 Sunflower Seed / 葵花籽
 Wheat / 小麥
 Wheat Gliadin / 麥醇溶蛋白
 Wheat Gluten / 小麥麩質
 White Rice / 白米

常見食物 (即時反應) Common Foods (IgE only)

MISC	FISH/SEAFOOD	GRAINS/LEGUMES/NUTS
Milk / 牛奶	Blue Mussel / 藍貽貝, 藍青口	Almond / 杏仁
Egg White / 蛋白	Cod / 鱈魚	Brazil Nut / 巴西堅果
	Salmon / 鮭魚, 三文魚	Buckwheat / 蕎麥
	Shrimp / 蝦	Coconut / 椰子
	Tuna / 鮪魚, 吞拿魚	Corn / 粟米
		Hazelnut / 榛子
		Oat / 燕麥
		Peanut / 花生
		Rice / 米
		Sesame Seed / 芝麻
		Soybean / 大豆, 黃豆
		Wheat / 小麥

吸入物質

(即時反應) Inhalants (IgE only)

TREES 樹 (4)	INDOOR 室內 (6)	GRASS 草本 (3)
Birch / 白樺	Cockroach / 蟑螂	Bermuda / 百慕達草
Elm / 榆樹	Dander, Cat / 貓抗原	Johnson / 強生草
Maple / 槭樹	Dander, Dog / 狗皮屑	Timothy / 貓尾草
Oak / 橡樹	Mite - <i>D. Farinae</i> / 美洲室塵蟎	
	Mite - <i>D. Microceras</i> / 微角塵蟎	
	Mite - <i>D. Pteronyssinus</i> / 歐洲室塵蟎	
	WEEDS 雜草 (2)	MOLDS 霉菌 (5)
	Common Ragweed / 美洲豚草	<i>Alternaria tenuis</i> / 交鏈孢霉
	Lamb's Quarters / 羊腿藜	<i>Aspergillus fumigatus</i> / 煙曲霉
		<i>Candida albicans</i> / 白色念珠菌
		<i>Cladosporium herbarum</i> / 多主枝霉菌
		<i>Penicillium notatum</i> / 青霉

吸入物質 (延遲反應) Inhalants (IgG / IgA only)

TREES 樹 (18)

Acacia / 金合歡
 American Beech / 美洲山毛櫸
 American Elm / 美洲榆木
 American Hazelnut / 美國榛果
 Box Elder / 白蠟槭
 Cottonwood / 楊木
 European White Birch / 歐洲白樺
 Grey Alder / 綿毛赤楊
 Hickory / 山胡桃木
 Italian Cypress / 西洋扁柏
 Mesquite / 梅絲葵
 Mountain Cedar (Juniper) / 西洋杉
 Pecan / 薄殼胡桃
 Walnut / 核桃
 White Ash / 白蠟
 White Mulberry / 白桑樹
 White Oak / 白橡樹
 White Pine / 白松

INDOOR 室內 (6)

Cat Dander / 貓毛皮屑
Dermatophagoides Farina / 美洲室塵蟎
Dermatophagoides Pteronyssinus / 歐洲室
 塵蟎
 Dog Dander / 狗皮屑
 German Cockroach / 德國蟑螂
 Latex / 膠乳

WEEDS 雜草 (12)

Cocklebur / 蒼耳
 Common Ragweed / 美洲豚草
 English Plantain / 車前草
 Firebush / 茜草
 Lamb's Quarters / 羊腿藜
 Mugwort / 艾蒿
 Nettle / 蕁麻
 Pigweed / 藜菜
 Rough Marshelder / 假蒼耳
 Russian Thistle / 滾草
 Sheep Sorrel / 酢醬草
 Wormwood / 苦艾

GRASS 草本 (8)

Bermuda Grass / 百慕達草
 Brome Grass / 無芒雀麥
 Johnson Grass / 強生草
 Kentucky Blue Grass / 肯塔基藍草
 Orchard Grass / 雞足草
 Perennial Rye Grass / 黑麥草
 Sweet Vernal Grass / 黃花香茅
 Timothy Grass / 貓尾草

MOLDS 霉菌 (4)

Alternaria tenuis/alternata / 交鏈孢霉
Aspergillus fumigatus / 煙曲霉
Cladosporium herbarum / 多主枝霉菌
Penicillium notatum / 青霉